



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

8.1.2007 [將我所有，任憑支配！]

眾百姓受洗後，耶穌也受了洗。（路 3:21）



VERROCCHIO, Andrea del, The Baptism of Christ (耶穌接受若翰的洗禮)

1472-75 Galleria degli Uffizi, Florence

默想：耶穌既是天主子，本無需接受若翰的洗禮。這裏我們看到耶穌作為一個人的角色，和其他百姓一樣，他經歷一樣的生活歷程，一樣的閱歷，一樣的考驗和痛苦。他的一生就是給我們示範，給我們整個人類做補贖。他經驗所有人性的軟弱和考驗，但他擊退所有的誘惑。耶穌確是我們一生努力效法的對象。當耶穌受到考驗的時候，他並不是使出他特有的德能。他是祈禱……祈禱……退到荒野裏祈禱，尋求天主在他身上要行的計劃。我們在這裏有什麼體會？我們遇上困難和考驗的時候，往往希望遇到奇蹟，快速地解決眼前的困難。如果我們願意真心跟隨和效法耶穌，就要放棄我們人生道上追求的「短路」，在每件事上走天主給我們選定的道路——這是我們在主內成長和邁向永生的道路。

行動：今天是主受洗節。受洗代表新生命，代表再生。我過往有太多的罪咎，也許也有很多的遺憾，有些甚至現在也妨碍我繼續成長。但這些已經過去，若我肯交託，把我過往一切一切都放在耶穌跟前。他必收納，並陪同我，把這些轉化成為成長的動力，讓我了解自己，更能洞悉人心。在當下的這一刻和將來，我願意為愛主愛人的工作而努力。求主垂憐！